

Управление образования администрации г. Кемерово  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для учащихся с тяжелыми нарушениями речи  
«Школа-интернат № 22»  
650055, г. Кемерово, ул. Пролетарская, 20 «а», тел. (факс) 28-43-16,  
e-mail: si22kem@gmail.com

«Согласовано»

Председатель ПК

Щенникова О.В.

« 20 »

августа 2014 г.

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

«Утверждено»

Директор школы-интерната

Истоминна Т.Л.

Приказ № 1 от « 20 »

августа 2014 г.

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

№ 22

г. Кемерово

Кемеровской области

## Положение о режиме занятий обучающихся

Принято на Педагогическом Совете

Протокол № 1 от « 20 » августа 2014 г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «Школа-интернат №22» (далее по тексту - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МБОУ «Школа-интернат №22»;
- Учебным планом Учреждения на текущий учебный год;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательной деятельности в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в Учреждении.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1 Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы начального общего и основного общего образования. Если день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается календарным учебным графиком и составляет не более 35 учебных недель, без учёта государственной (итоговой) аттестации, в 1-ом классе – не более 33 недель.

2.3. Сроки начала и окончания каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком. Для учащихся 1-ых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Нерабочие и праздничные дни, а также перенос выходных дней осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства РФ «О переносе выходных дней».

2.5. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену, начало занятий – 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока во всех классах – 40 минут, за исключением 1-го класса.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4-5 уроков в день по 40 минут каждый).

2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 20 минут.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5

уроков за счёт урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–10-х классов — не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5ч., в 4-5 классах – 2ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., 9-10 классах – до 3,5 ч.

2.9. Коррекционные занятия проводятся во второй половине дня согласно расписанию.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организация питания учащихся в Учреждении осуществляется в соответствии с графиком питания.

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются в свободное от учебных занятий время. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Походы, экскурсии проводятся под руководством классного руководителя (воспитателя) или учителя на основании приказа директора школы, с учетом целей и характера маршрута, состояния здоровья обучающихся, соблюдением техники безопасности. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа, в котором ответственность за жизнь и безопасность учащихся возлагается на сопровождающих лиц.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:

- физкультминуток на уроках;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и

туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника

## **6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 6.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле – мае без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядка текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 6.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
- 6.3. При проведении итоговой аттестации в 10 классе не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 6.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.
- 8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.
- 6.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 10-х классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

## **7. Режим занятий при резком ухудшении санитарно-эпидемиологической ситуации с возобновлением ограничительных мероприятий**

- 7.1. Обучение учащихся осуществляется вне образовательной организации дистанционно.
- 7.2. Продолжительность урока в дистанционном режиме для 1,2 классов – 20 минут, для 3-5 классов – 30 минут, для 6-10 классов – 40 минут.
- 7.3. Режим сменности при составлении расписания сохраняется.
- 7.4. Начало занятий в классах определяется расписанием класса; начало первого урока - не ранее 8.30.
- 7.5. Внеурочная деятельность проводится по всем направлениям с применением дистанционных технологий.

## **8. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

- 8.1. Учреждение не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Учреждения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), информировать родителей (законных представителей) о режиме функционирования Учреждения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

8.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

8.3. Лица, посещающие Учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях.

При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

8.4. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

8.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем учебным предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, технология, музыка, физика).

Учреждением осуществляется работа по специально разработанному расписанию уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

## **9. Изменение режима занятий обучающихся**

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Учреждения утверждаются приказом директора Учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

